

**جراحی بینی** یکی از حساس ترین و چالش برانگیزترین عمل های زیبایی می باشد. همانطور که اطلاع دارید ، انجام مراقبت های قبل و بعد از آن نقش مهمی را در رسیدن به نتیجه دلخواه ایفا می کنند. اما این تمام موضوع نیست ، مهارت و تبحر **جراح بینی** نیز از حیاتی ترین مواردی می باشد که رضایت بیمار را تضمین خواهد کرد. شخص زیباجو برای اینکه سفری ایمن و بدون مشکل را طی کند در انتخاب پزشک نهایت دقت و وقت را به خرج دهد. برای اطلاع از نکاتی مفید ، همراه **دکتر مجید عبدل زاده** بهترین جراح بینی تهران باشید.



## پیدا کردن بهترین جراح بینی در تهران

حقیقت این است که نتیجه یک عمل ، برای همه یکسان نیست ؛ حتی اگر به دست یک جراح انجام شده باشد. برای مثال ممکن است همسایه شما تحت رینوپلاستی قرار گرفته باشد و شما نیز بخواهید دقیقا همان رویه را طی کنید ، اما این احساس را داشته باشید که پزشک او برای شما مناسب نیست. جراحی زیبایی می تواند یک تجربه فوق العاده و مثبت باشد و حتی زندگی فرد را دستخوش تغییر کند ، برای همین باید این نکته را به یاد داشته باشید که در یافتن یک جراح خوب بینی در تهران ، اصلا عجله نکنید.

همچنین توجه کنید که این عمل کاملا شخصی می باشد ؛ بنابراین کاری که برای همسایه و آشنایان شما انجام شده ، ممکن است برای شما مناسب نباشد. جراحان با تجربه به خوبی از این موضوع اطلاع دارند و زمانی که آمادگی لازم را ندارید ، شما را برای تصمیم گیری تحت فشار نمی گذارند. چند نکته وجود دارد که به شخص کمک می کند در انتخاب بهترین جراح بینی تهران راحت تر تصمیم گیری نماید. در ادامه آن ها را مورد بررسی قرار داده ایم:

### پزشکی را انتخاب کنید که مورد تخصصی داشته باشد

هر جراحی که در لیست شما قرار می گیرد ، باید مورد تخصصی داشته باشد. برای مثال **دکتر مجید عبدل زاده** دارای مورد فوق تخصصی جراحی پلاستیک ، زیبایی و ترمیمی ناسیونال هستند و می توانند بهترین

نتیجه را برای شما به ارمغان آورند. در واقع قبل از شرکت در جلسه مشاوره باید بررسی کنید که شخص دارای قابلیت ها و مدارک معتبر هست یا خیر.

در صورتی که با اصطلاحات پزشکی آشنایی نداشته باشید ، ممکن است گیج شوید. به همین خاطر اینکه بدانید باید به دنبال چه چیزی باشید کمک کننده است. برای مثال زمانی که ذکر می شود بهترین جراح بینی در تهران دارای بورد تخصصی می باشد ، یعنی فرد آموزش های لازم را دیده و آزمون های مربوطه را با موفقیت پشت سر گذاشته است.

به علاوه ، هنگام جستجو باید در نظر بگیرید فردی که برگزیدید عضو انجمن جراحان پلاستیک ایران می باشد یا خیر. این کارها اقدامات مهمی هستند که نشان می دهند می توانید به یک دکتر اعتماد کنید و اینکه وی صلاحیت انجام رینوپلاستی را دارد یا نه.

### **سبک و رویکرد جراح را بررسی کنید**

به علاوه آموزش ها و دانش پزشکی یک جراح خوب بینی در تهران ، نیاز است تا این فرد شم هنری نیز داشته باشد. بدن و فرم بینی هر شخص منحصر به فرد است و شما باید فردی را انتخاب کنید که سبک کاری او با اهداف زیبایی شما بخواند و قادر باشد بهترین روند درمانی را برای وضعیت و نیاز های خاص شما طراحی نماید. در طول جلسه مشاوره ، حتما از ایشان درخواست کنید تا عکس های بیماران قبلی خود را در اختیار شما قرار دهند. همچنین می توانید با سر زدن به وبسایت و شبکه های اجتماعی شخصی او ، نتیجه قبل و بعد مراجعه کنندگان پیشین را مشاهده نموده و همچنین نظرات ایشان را نیز بخوانید.

خواندن نظرات و همچنین صحبت و مشاوره با دیگر متقاضیان به شما برای انتخاب بهترین جراح بینی در تهران بهترین کمک را می کند ، مخصوصا اگر فرم بینی و نتیجه فرد ، به شما نزدیک باشد.

### **تجهیزات را به دقت بررسی نمایید**

یکی دیگر از نکات مهم ، به روز بودن و معتبر بودن تجهیزات است که در مطب قرار گرفته اند. مهم است تا اطمینان حاصل فرمایید ابزار و تجهیزات استفاده شده از استانداردهای بالا و به روزی برخوردار هستند.

### **کسی را پیدا کنید که قابل اعتماد باشد**

درست مثل زمانی که به دنبال یک دکتر خانوادگی یا مربی هستید ، باید چند بار تلاش کنید تا فردی را بیابید که با او راحت بوده و توانایی اعتماد به وی را داشته باشید. زمانی که جراح بینی با شما ارتباطی صمیمی برقرار کند ، می توانید در مورد این عمل اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید و همچنین صحبتی صادقانه در مورد اهداف خود ، سبک زندگی ، سوالات و نگرانی ها با ایشان داشته باشید.

پزشکی که صلاحیت انجام رینوپلاستی را داشته باشد یک برنامه زمانی واقع گرایانه بر اساس سوابق پزشکی شما تنظیم کرده و به شما کمک می کند دوره نقاهت را با سهولت و بدون نگرانی طی نمایید.

### **به دنبال صداقت باشید**

می توان گفت پزشک نباید به شما چیزی را بگوید که می خواهید بشنوید. بهترین جراح بینی در تهران به صورت صادقانه و رک شما را راهنمایی می کند تا بهترین رویکرد را بر اساس وضعیت و هدف های زیباییتان را با همکاری یکدیگر انتخاب کنید.

### **دکتر نباید دیگر خدمات را به شما تحمیل کند**

در صورتی که فرد سعی کند پروسیجرهایی را به شما پیشنهاد دهد که خودتان مایل به انجام آن نیستید و یا آن را درک نمی کنید ، به این معنی است که باید دور چنین جراحی را خط قرمز بکشید.

برخی پروسه ها امکان دارد عمل بینی را بهتر و یا آن را کامل کنند. برای مثال جراحی چانه یا پروتز گونه اثر خیلی خوبی روی این روند دارند. اما در صورتی که برای رینوپلاستی مراجعه کرده باشید اما پزشک در مورد لیبوساکشن ران با شما صحبت کند ، پیشنهاد می کنیم به سراغ شخص دیگری بروید تا بهتر به نیازهای شما گوش دهد و آن ها را برآورده کند.

### جراح بینی باید از شما سوالاتی را بپرسد

دکتر باید با شما به صورت همه جانبه و کلی رفتار کند. حتی در صورتی که به دنبال جراحی پلاستیک باشید ، باز هم باید سوابق پزشکی و بیماری های شما بررسی شود. در صورتی که این اقدام صورت نپذیرد ، به معنی این است که ایشان تمامی خطراتی که امکان رخ دادن آن ها وجود دارد را نادیده گرفته و سلامت شما را در اولویت قرار نداده است.

### به رفتار دستیاران و کارمندان توجه کنید

جراحی یک مسیر پیچیده و سخت می باشد ، برای همین باید در طی آن بیشترین احساس راحتی را داشته باشید. برای مثال هنگام مراجعه به مطب یک جراح بینی خوب در تهران از خود این سوالات را بپرسید:

- من از وقت گذراندن با این پزشک لذت می برم؟
- آیا به اندازه کافی به او اعتماد دارم تا درست و غلط را به من توصیه کند؟
- آیا به اندازه کافی احساس راحتی می کنم تا هر سوالی که دارم را از ایشان بپرسم؟
- آیا به قدری راحت هستم که تمامی سوابق پزشکی و بیماری های خود را با این پزشک در میان بگذارم؟

### اگر بهترین جراح بینی تهران را انتخاب نکنیم چه می شود؟

در این صورت باید توجه داشته باشید که نه تنها به نتیجه دلخواه خود نخواهید رسید ، بلکه احتمال دارد در قبال آن مشکلاتی در زمینه زیبایی و عملکردی نیز برای شما اتفاق بیافتد. این موارد قطعا دوره ریکاوری را برای شما سخت و عذاب آور خواهند کرد و شاید نیاز باشد برای بهبود ظاهر جدید ، به [جراحی بینی ترمیمی](#) نیز نیاز پیدا کنید. برخی از عوارضی که ممکن است رخ دهند شامل موارد زیر می شوند:

- تنگی نفس و آینه در هنگام خواب
- از دست دادن حس بویایی فرد
- احتمال آسیب دیدن استخوان ها ، غضروف ها و بافت های بینی
- عدم تقارن حفره های بینی
- سربالا شدن ( خوکی ) بینی
- ممکن است عمل کوچک سازی بینی بیش از اندازه صورت بگیرد و نتوان با رینوپلاستی ترمیمی نیز آن را اصلاح نمود.
- بروز سردردهای مزمن و شدید

### ویژگی های یک جراح بینی خوب در تهران

می توان گفت چنین فردی در کل خصوصیات زیر را دارا است:

- قادر است با صبر و حوصله به نگرانی ها و تقاضای مراجعه کنندگان خود گوش دهد و با آن ها ارتباطی گرم و صمیمانه برقرار نماید.

- این شخص ، باید جزئیاتی را مثل خطرات عمل ، دوره نقاهت ، نتیجه هایی که احتمال رسیدن به آن وجود دارد ، مراقبت های قبل و بعد و نوع جراحی بینی می باشد.
- سلیقه شخصی بیمار ، از مواردی است که حتما باید از سوی جراح بینی تهران در نظر گرفته شود.
- مدرک معتبر و پروانه کار از نیازهای الزامی می باشند
- حس زیبایی شناسی پزشک باید خوب باشد تا تناسب بین اعضای چهره را درک کرده و میان آن ها هارمونی ایجاد کند.
- تکنیک ها و روش های استفاده شده در این رویکرد ، همگی باید طبق علم روز دنیا باشند و با برترین تجهیزات صورت پذیرند.
- حاضر باشد به صورت طولانی مدت با بیمار ارتباط داشته و در صورت بروز هر گونه مشکل در صدد رفع آن بر آید.

## تاثیرگذاری یک جراح خوب بینی بر نتیجه عمل بینی

از مواردی که کمتر به آن اشاره می شود ، نفوذ و میزان تاثیر پزشک بر این پروسیجر می باشد. بسیاری از مراجعه کنندگان قبل از جراحی بینی تنها سعی دارند در مورد رویه آن اطلاعات کسب نمایند ، اما در نظر داشته باشید در صورتی که آگاهی لازم از این پروسه را داشته باشید ولی باز هم به بهترین جراح بینی تهران مراجعه نکنید ، نتیجه دلخواه شما نخواهد بود. به همین خاطر ضروری است تا پیش از رفتن زیر تیغ جراحی درباره دکتر عمل بینی خوب در تهران و تاثیری که ایشان روی نتیجه حاصل می گذارند ، نکاتی را به خاطر بسپارید. با ما همراه باشید تا در این بخش راهنمایی های لازم را در اختیار شما بگذاریم.

یک سری شروط نیاز است تا متقاضی به آن نتیجه ای که از عمل انتظار داشته ، برسد. قابل ذکر است که پزشک می تواند بالاترین تاثیر را در این نتیجه داشته باشد و مسئولیت اصلی این رویکرد را به دوش می کشد. تاثیر این فرد نه تنها در حین جراحی ، بلکه قبل و بعد از آن نیز خود را نشان می دهد. شاید برای شما نیز سوال باشد که چگونه؟ در بخش بعدی توضیح داده ایم.

یک جراح بینی خوب در تهران برای اینکه در معاینات پیش از پروسیجر خوب عمل کند ، باید قدرت تشخیص بالایی را دارا باشد. این امر به ایشان کمک می کند تا بدون اشتباه عیوب این عضو را شناسایی کرده و با توجه به نیازهای فرد و ویژگی های دماغ ، یک روند درمانی مناسب را انتخاب نماید. دیگر نکته ای که بهترین دکتر بینی تهران باید در نظر بگیرد ، این است که شخص زیباییجو از سلامت کلی بالایی برخوردار است تا در حین رویه مشکل خاصی برای او پیش نیاید.

در صورتی که نکات فوق الذکر به درستی رعایت نشوند ، طبعا نتیجه آنطور که می خواستید در نخواهد آمد. مورد بعدی ، انتخاب متد مناسب برای برش دهی پوست می باشد که یک جراح خوب بینی در تهران باید به آن توجه ویژه داشته باشد. برای مثال دکتر مجید عبدل زاده یکی از بهترین دکتران بینی تهران از تکنیک باز بهره می گیرند تا با دسترسی و دید کامل به اجزا و ساختار بینی ، تغییرات لازم را به بهترین نحو ممکن ایجاد نمایند. همانطور که پیش تر نیز گفته شد ، اگر ایرادات بینی با دقت ارزیابی و مشخص نشوند ، احتمال بروز خطا در عمل بینی بالا خواهد رفت.

اگر در جلسه مشاوره پیش از عمل با بهترین جراح بینی تهران ، اهداف و خواسته های خود را با جزئیات و بدون نگرانی برای جراح بینی شرح نداده باشید ، ممکن است تغییرات بیشتر یا کمتری در حین رویه ایجاد شوند و همین امر میزان نارضایتی شما را بالا ببرد. دیگر عامل تاثیرگذار ، رعایت مراقبت های بعد از جراحی بینی می باشد. این موضوع حقیقت دارد که خود بیمار با رعایت این نکات می تواند نتیجه را بهینه نماید ، اما در صورتی که بهترین دکتر عمل بینی تهران در این مورد آموزش های لازم را در اختیار

مراجعین خود نگذاشته باشد؛ طبعاً این دستورات نیز طبق اصول رعایت نخواهند شد و امکان دارد مشکلاتی در پی آن رخ دهند.

## بهترین جراح بینی استخوانی در تهران

از شاخصه های کلی یک بینی استخوانی، می توان پوست نازک، استخوان و غضروف قدرتمند و چربی پایین را نام برد. در اکثر افرادی که این نوع بینی را دارند، یک قوز روی پل این عضو نمایان است که این دسته از اشخاص به هدف برداشتن این قوز به سراغ **جراحی بینی استخوانی** می روند. این مدل بینی به لطف ویژگی هایی که دارد، ایجاد تغییرات روی آن با راحتی و سهولت بیشتری همراه بوده و بهترین جراح بینی تهران نتیجه ای زیبا و دلپسند را به ارمغان خواهد آورد.

بنا به دلایل فوق الذکر، افراد با بینی استخوانی داوطلب بسیار مناسبی برای عمل زیبایی بینی، به خصوص مدل فانتزی هستند. البته که باید توجه داشته باشید این یک قانون کلی نیست و نوع رینوپلاستی بر اساس خواسته های مراجعه کننده و همچنین تشخیص یک دکتر عمل بینی خوب در تهران تعیین می گردد. باید توجه داشته باشید که فرم چهره هر فرد با دیگری متفاوت است و امکان دارد مدلی که در صورت یک بیمار نشسته، در چهره شخص دیگر تناسب میان اجزا را بهم بریزد.

نکته بسیار مهمی که باید به یاد داشته باشید، این است که با وجود اینکه بیان کردیم انجام جراحی روی این مدل ساده تر می باشد، اما نباید این کار را به دست هر کسی بسپارید و ضروری است که یک جراح بینی خوب در تهران را برگزیده باشید. چون در غیر این صورت و انتخاب یک پزشک کم تجربه، ممکن است نه تنها به هدفی که به دنبالش بودید نرسید، بلکه نتیجه ای کاملاً عکس چیزی که انتظارش را داشتید به دست آید. در چنین مواردی، باید جهت انجام جراحی بینی ترمیمی، این بار به یک جراح خوب بینی در تهران مراجعه نمایید تا با عوارض خاصی مواجه نگردید.

## بهترین جراح بینی گوشتی در تهران

قصد دارید بینی گوشتی خود را عمل کنید؟ آیا شما هم از دوستان و آشنایان خود شنیده اید که بینی های گوشتی نسبت به سایر بینی ها حساس تر هستند و در زمان جراحی با چالش های بزرگ تری همراه هستند؟ افرادی هستند که از بینی های با پوست بسیار ضخیم و غضروفی ضعیف برخوردار هستند و به دلیل بزرگ بودن و پهن بودن بینی، می خواهند که با عمل زیبایی بینی از شر این نوع خصوصیات رهایی پیدا کنند و در نهایت یک فرم زیبا و خوش آیند در بینی خود ایجاد نمایند. بسیاری از این افراد پس از شنیدن صحبت های دوستان و آشنایان خود در خصوص ویژگی های بینی گوشتی و اینکه به احتمال زیاد بعد از جراحی به حالت قبل باز می گردند، از انجام عمل جراحی هراس دارند و به قولی عطایش را به لقایش می بخشند و قید انجام عمل زیبایی بینی را می زنند. اما همواره این تصور در ذهنشان هست که اگر بینی خود را عمل کنند، ظاهرشان بهتر خواهد شد. آن ها با وجود ترسی که در دل خود دارند به دنبال راهکاری برای رفع مشکلات ظاهری بینی خود می باشند. حتی برخی از افراد پروسه هایی را انجام می دهند که بسیار خطرناک می باشد.

ما به این افراد توصیه ای داریم. توصیه ما به افرادی که دارای بینی گوشتی هستند این است که بهترین و متبحر ترین جراح بینی گوشتی شهر خود را مانند تهران انتخاب کنند. برای انتخاب چنین پزشکی نیز تنها کافی است مرحله ای که در طول مقاله به آن اشاره شده است را طی کنید. شما عزیزان حتی می توانید با بررسی نمونه کار های دکتر مجید عبدل زاده یکی از بهترین جراحان بینی تهران و بررسی نظر زیباجویان، ایشان را برای انجام عمل جراحی خود انتخاب کنید و به نتیجه ای مطلوب و ایده آل برسید.

تبدیل بینی گوشتی به فرمی زیبا و دیدنی توسط بهترین جراح بینی تهران

## جلسه مشاوره با بهترین جراح بینی تهران

همانطور که پیش تر نیز ذکر شد ، مهم ترین عاملی که ما را به نتیجه دلخواه خود از جراحی می رساند ، انتخاب یک دکتر خوب می باشد. یکی از اقداماتی که این فرد باید پیش از عمل انجام دهد ، برگذاری یک جلسه مشاوره برای اطلاع از موارد مختلف می باشد. علاوه بر این ، در این نشست معاینه فیزیکی نیز به انجام می رسد. پزشک به صورت دستی یا با بهره گرفتن از ابزاری مانند رینوسکوپ و اندوسکوپ ، داخل و خارج بینی را بررسی می نماید تا مشکلات ظاهری و عملکردی آن را تشخیص دهد.

در صورت نیاز ، جراح برای بیمار تصویربرداری هایی مثل سی تی اسکن را تجویز می نماید تا مشکلات داخلی و عارضه هایی که با چشم قابل مشاهده نیستند را تشخیص دهد. در حین این جلسه ، باید هرگونه نگرانی و سوالی که در مورد جراحی زیبایی بینی دارید را با یک جراح بینی خوب در تهران مطرح کنید تا هم از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری کرده و هم اضطراب خود را کاسته باشید.

بیان اهداف از انجام این عمل ، موردی می باشد که به بهترین دکتر عمل بینی تهران کمک می کند تا نتیجه دلخواه شما را رقم بزند. با اطلاع از انتظارات بیمار از رینوپلاستی ، ایشان می تواند بهترین رویه و مسیر را برای مراجعه کننده خود انتخاب نماید. یکی از مهم ترین مواردی که در جلسه مشاوره تحت ارزیابی قرار می گیرد ، سابقه بیماری هایی است که متقاضی با آن دست و پنجه نرم می کرده است. برای مثال در صورتی که فرد به بیماری های شدید و مزمن مثل دیابت یا هموفیلی مبتلا داشته باشد ، باید یک رویکرد دیگر را برای اصلاح ایرادات بینی پیش گرفت.

توجه داشته باشید که این جراحی ، یک عمل چالش برانگیز است و برای انجام آن باید یک جراح بینی خوب در تهران را برگزیده باشید.