

پس از چشم‌ها، بینی مهم‌ترین نقطه تمرکز در صورت به حساب می‌آید و **جراحی بینی** که با هدف فرم‌دهی و اصلاح ایرادات و نواقص در این عضو انجام می‌شود، یکی از رایج‌ترین عمل‌های زیبایی صورت است. عدم تناسب فرم و اندازه بینی با کلیه اجزای صورت، می‌تواند میزان زیبایی و جذابیت ظاهری فرد را تحت شعاع قرار دهد. در نژادهای قاره‌های مختلف، رنگ پوست، شکل اندام‌ها، رنگ مو و چشم‌ها و غیره متفاوت است و این امر که در ساختار و شکل بینی نیز با هم تفاوت داشته باشند، طبیعی است. در ساختار بینی‌های آسیایی و اروپایی تفاوت‌های چشمگیری وجود دارد و این مساله در روش‌های جراحی زیبایی بینی سبب ایجاد تفاوت‌هایی کرده است. در این مقاله از **دکتر مجید عبدالزاده** بهترین جراح بینی آسیایی تهران به تفاوت بینی‌ها، نوع ساختار بینی، تفاوت‌های بینی آسیایی و اروپایی و دوره نقاهت و غیره به صورت ویژه بر **جراحی بینی آسیایی** یا افغانی خواهیم پرداخت.



فرم دلخواه در بینی‌های آسیایی و اروپایی:

معیار بینی ایده‌آل در بین دو قاره اروپا و آسیا کاملاً متفاوت است. خانم‌ها در قاره آسیا به ظریف بودن صورت اهمیت زیادی می‌دهند اما از سویی دیگر در اروپا، خانم‌ها تمایل به داشتن صورتی زاویه‌دار هستند. در مورد نوک بینی، آسیایی‌ها ترجیح می‌دهند نوک بینی باریک باشد اما اروپایی‌ها به سربالا بودن نوک بینی تمایل دارند. اغلب افراد در اروپا جراحی بینی را صرفاً برای برطرف کردن قوز روی بینی انجام می‌دهند.

هدف جراحی در منطقه جغرافیایی آسیا، عریض نبودن و صاف بودن آن از نمای نیم‌رخ است. در انجام عمل بینی در قسمت نوک، جراحان پلاستیک اندازه نوک بینی را باریک‌تر می‌نمایند. در بینی آسیایی، با استفاده از سیلیکون، نوک بینی را به سمت بالا می‌برند که این امر باعث بهبود فرم ظاهری سوراخ‌ها می‌شود. در روش جراحی بینی آسیایی، بهترین جراح بینی تهران مجبور نمی‌شود کل ساختار بینی را از هم جدا نماید به همین علت جراحی زیبایی بینی ساده‌تر انجام می‌شود و پیچیدگی کمتری دارد.

کاندید مناسب برای جراحی بینی آسیایی در تهران:

زنان و مردان با نژاد آسیایی که از فرم ظاهری بینی خود شکایت دارند و یا دچار حادثه‌ای شده‌اند که سبب بدشکلی بینی‌شان شده است، کاندید این جراحی هستند. چنانچه فرد به مشکلات تنفسی دچار باشد نیز این جراحی می‌تواند جهت درمان به کار برده شود. به

بهبود این عارضه کمک نماید. اغلب افراد که تصمیم به این جراحی می گیرند برای به دست آوردن چهره ای با ظرافت در زنان و یا تقویت ویژگی های بینی در آقایان این عمل را انجام خواهند داد.

فرم بینی های آسیایی:

مشخصه اصلی در بینی های آسیایی این است که بینی در نمای نیم رخ به حد کافی رشد نکرده است و همین مساله سبب شده است در نمای تمام رخ بینی پهن و بدون هیچ حالت و فرم خاصی به نظر بیاید. پل بینی آسیایی ضعیف است و به جای قوز، کمی تو رفتگی دارد. به دلیل پهن بودن بینی فاصله دو چشم بیشتر به نظر می رسد که در این صورت ریشه بینی نیاز به تقویت بیشتری خواهد داشت و تو رفتگی ها را به وسیله غضروف از بدن خود بیمار یا پروتز کاملا پر نمایند. در جراحی بینی آسیایی یکی از کارهایی که برای بینی فرد انجام می شود تقویت پل بینی است. در این نوع از عمل، نیاز است بینی کمی برجسته تر شود و پهن و حالت خوابیده آن بر روی صورت کاهش یابد.

لایه های بینی آسیایی چه فرقی با بقیه بینی ها دارد؟

لایه روی بینی هر فرد از پنج بخش تشکیل شده است که شامل: پوست، لایه چربی در وسط، فیبرو ماهیچه ای، چربی عمیق، و در نهایت لایه آخر پریکوندریوم می شود. ابتدایی ترین لایه در بینی های نژاد آسیایی چربی زیادی را در خود جای داده است و در لایه فیبرو نیز چربی عمیق دیده می شود. در عمل این گونه از بینی ها نیاز است تا بهترین جراح بینی آسیایی تهران ضخامت، جنس، انعطاف پذیری لایه رویی را مورد بررسی دقیق قرار دهد.

نقش پوست حفظ و نگه داشتن اجزای مختلف بدن است. بینی نیز از این قاعده مستثنی نیست و وظیفه حفاظت از بخش ها و ساختار مختلف بینی را برعهده دارد. پوست ضخیم بینی در قسمت نوک دماغ، به حفظ شکل و فرم آن کمک می کند و به همین علت تغییراتی که در نوک بینی قرار است اعمال شود سخت تر است و نیاز به مهارت بیشتری دارد. اینکه پوست و ضخامت بینی در هر فرد چگونه است، در جراحی بینی آسیایی اهمیت بالایی دارد. بدیهی است مشخصات این لایه ها در هر فرد منحصر به فرد است و در نوع و شیوه عمل می تواند تاثیر گذار باشد. نتیجه کلی اینکه هر چه پوست ضخیم تر باشد انعطاف پذیری آن کمتر خواهد شد. ماهیچه ها در بینی های آسیایی ویژگی های خاصی دارند و این مساله که آنها را به طور کامل بررسی شوند از اهمیت زیادی برخوردار است. به طور مثال ممکن است ماهیچه های یک بینی کوتاه باشند و در حین عمل بینی آسیایی در تهران نیاز به رفع و اصلاح این ضعف ضروری می شود.

بینی در نژاد های آسیای جنوب شرقی و عرب خاورمیانه ای:

در نژاد آسیای جنوب شرقی که کشورهایی اعم از چین، کره شمالی و جنوبی، فیلیپین و افغانستان جزو این کشورها می باشند، نوع بینی ها اغلب کوتاه، صاف و پهن هستند و به نسبت با اجزای دیگر صورت کوچکتر دیده می شوند. مشخصه اصلی این نوع از بینی ها، کم ارتفاع بودن آن است. این کوچک بودن بینی سبب می شود که صورت پهن تر دیده شود و در ظاهر فرد تاثیر سو بگذارد. برای اصلاح و فرم دهی به این نوع بینی ها نیاز است در قسمت پشت و یا نوک این عضو، از غضروف پیوندی استفاده شود.

در نژاد عرب خاورمیانه ای، یعنی کشورهای حوزه خلیج فارس نظیر سوریه، عربستان، عراق، بحرین و غیره بینی ها استخوانی هستند و ارتفاع آن ها زیاد تر از حد معمول است. این نوع از بینی ها، قوز داشته و پوست ضخیمی کل ساختار این عضو را پوشانده است. با تنها حذف و برداشتن غضروف در این گونه از بینی ها نمی توان رضایت فرد را به دست آورد و شیوه ای دیگر در جراحی بینی آسیایی برای آنها به کار خواهد رفت تا تناسب در اجزای صورت فرد حفظ شود.

نکاتی که پیش از جراحی بینی آسیایی باید در نظر داشته باشید

برای اینکه یک دوره ریکواری آسان و بدون مشکل را بگذرانید، ضروری است تا از دستورات بهترین جراح بینی آسیایی در تهران پیروی کنید و آن ها را مو به مو به انجام رسانید. در ادامه این بخش، برخی از این نکات را در اختیار شما عزیزان قرار داده ایم.

اولین اقدامی که باید انجام دهید ، مطلع کردن یکی از اعضای خانواده و یا دوستان خود می باشد. به علت اینکه متقاضی عمل بینی افغانی پس از اتمام کار گچ و خواب آلود است ، قادر نیست از وسایل نقلیه عمومی بهره بگیرد و یا رانندگی کند. پس باید یک نفر همراه وی باشد تا علاوه بر رساندن او به منزل ، هنگام ترخیص نیز کارهای لازم را به انجام رساند.

مورد دیگری که پیش از جراحی بینی آسیایی باید در نظر داشته باشید این است که تمامی داروهای تجویز شده توسط بهترین دکتر عمل بینی آسیایی تهران را تهیه و درست طبق دستور به مصرف برسانید. چون پس از جراحی بینی افغانی ، شرایط خارج شدن از منزل را نخواهید داشت ، بنابراین توصیه شده تا از قبل کمپرس آب سرد ، گوش پاک کن ، دستمال مرطوب ، مسکن و آنتی بیوتیک و چند بالش راحت تهیه کنید.

همانطور که می دانید ، از مراقبت های بعد از جراحی بینی این است که به پشت بخوابید تا فشاری به عضو تازه عمل شده وارد نشود. این کار برای بعضی افراد که عادت دارند به شکم بخوابند دشوار می باشد ، بنابراین می توانید از حدود یک هفته قبل از جراحی بینی آسیایی یا بیشتر ، به پشت خوابیدن را تمرین کنید. این اقدام باعث می شود تا هنگام استراحت به صورت نا خودآگاه صورت خود را به بالش نچسبانید.

شما به عنوان یک زیاجو وظیفه دارید تمامی مدارک و سوابق پزشکی خود را در اختیار بهترین جراح بینی افغانی در تهران قرار دهید و در صورت آلرژی داشتن به ماده و داروی خاصی ، حتما ایشان را در جریان قرار دهید.

علاوه بر تمرین به پشت خوابیدن ، نیاز است تا با دهان باز خوابیدن را نیز تمرین نمایید. پزشک پس از اتمام کار خود ، به جهت جلوگیری از خارج شدن خون و ترشحات از بینی ، داخل این عضو را با تامپون یا اسپلینت پر می نماید. به همین خاطر ؛ در حدود یک هفته اول نمی توانید از بینی تنفس کنید.

تا اینجا کارهایی که موظف به انجام آن بودید را ذکر کردیم. در ادامه ، مواردی که نیاز است تا از آن ها پرهیز نمایید را ذکر کرده ایم:

داروهای ضدانعقاد خون مثل آسپرین ، روغن ماهی ، مکمل های گیاهی و ایبوپروفن را مصرف نکنید.

الکل ، سیگار و دخانیات را از دو هفته قبل از جراحی بینی افغانی ترک کرده و تا یک ماه بعد استعمال ننمایید. این مواد احتمال خونریزی را بالا برده و روند بهبود زخم ها را با مشکل مواجه می سازند.



پیوند غضروف به بینی در جراحی های آسیایی:

برای پر نمودن تو رفتگی ها و جبران بافت های از دست رفته و همچنین رفع عیوب ساختاری بینی ، بهترین جراح بینی آسیایی تهران از پیوند غضروف استفاده خواهد کرد تا نواقص از بین بروند. گرافت ها بافت هایی هستند از غضروف های طبیعی که از بدن خود فرد استخراج می شوند و در بخش های مورد نیاز پیوند می خورند. گرافت ها را می توان از غضروف های تیغه بینی ، قفسه سینه و گوش فرد برداشت و پیوند زد.

لازم به ذکر است می توان از غضروف های مصنوعی نیز استفاده نمود. دلیل این امر این است که در بعضی افراد به دلیل نداشتن غضروف و از بین رفتن میزان زیادی از آن در تصادفات تنها راهکار استفاده از غضروف مصنوعی ست. در جراحی بینی آسیایی ، به علت کوچکی بیش از حد بینی ، تو رفتگی در نمای نیم رخ فرد ، از شیوه پیوند غضروف بیشتر جهت تقویت بینی بیشتر استفاده می شود.

چرا باید به سراغ جراحی بینی آسیایی برویم؟

دلایل زیادی وجود دارند که یک نفر تصمیم می گیرد زیر تیغ عمل بینی افغانی رود. برخی از درخواست هایی که متقاضیان از یک دکتر عمل بینی آسیایی خوب در تهران داشته اند شامل موارد زیر می شود:

- افزایش برجستگی و بیرون آمدگی بینی
- بزرگ کردن ساختار دورسوم بینی
- باریک کردن پل این عضو
- بهبود و تغییر شکل نوک دماغ
- تغییر فرم یا پهنای سوراخ های بینی
- تنظیم زاویه بین لب بالا و بینی
- بهبود تعادل و هارمونی کلی صورت

دلایل دیگری که برای انجام رینوپلاستی آسیایی وجود دارد شامل بهبود تنفس ، کم شدن خرخر هنگام خواب ، ترمیم آسیبی که از یک حادثه به وجود آمده و یا اصلاح نتیجه رینوپلاستی پیشین می شود.

عمل بینی آسیایی برای بینی کج

بسیاری از افراد هستند که مایلند با وجود منحرف بودن سپتوم ، به سراغ این پروسیجر بروند و برایشان این سوال پیش آمده که می توان چنین اقدامی را به انجام رساند؟ پاسخ این سوال ، بله می باشد. جراحی زیبایی و عملکردی هیچ منافاتی با هم ندارند و امکان اینکه بدون مشکل این دو پروسه را همزمان انجام داد کاملا وجود دارد.

اما در نظر داشته باشید زمانی که بینی دچار انحراف شده باشد ، یک دکتر عمل بینی خوب در تهران ، ابتدا اقدام به صاف کردن پل کرده و سپس با توجه به درخواست بیمار ، به دورسوم و پل بینی ارتفاع می بخشد و یا سوراخ ها را کم عرض تر می نماید.

چرا باید برای انجام این پروسیجر ، به سراغ یک جراح بینی خوب در تهران رفت؟

مهم ترین دلیل برای این امر ، این است که پزشک باید با ساختار بینی این نژاد آشنایی کامل داشته باشد و خواسته های مراجعه کنندگان خود را به خوبی درک نماید ، بنابراین توصیه می شود برای قرار گرفتن تحت جراحی بینی افغانی ، به سراغ دکتری بروید که ویژگی های ذکر شده را داشته باشد و شما را به نتیجه ای که همیشه به دنبال آن بودید برساند.

می توان در عمل بینی افغانی از فوز بینی برای بازسازی پل استفاده کرد؟

در جراحی بینی آسیایی ، بسیاری از زیباجویان به دنبال این هستند که علاوه بر برطرف کردن برآمدگی روی بینی خود ، به صورت همزمان ارتفاع دورسوم را نیز افزایش دهند. احتمال اینکه بتوان از غضروف و استخوان برداشته شده به این منظور استفاده کرد بسیار

پایین می باشد ، بنابراین اغلب جراحان بینی از غضروف های گوش و یا دنده خود بیمار بهره میگیرند و ناحیه بین ابروها را بزرگ تر می نمایند.

تغییرات فرد بعد از انجام جراحی بینی افغانی در تهران

پس از انجام عمل ، فرد انتظار دارد خواسته هایش از داشتن یک پل بینی قوی ، برجسته شدن بینی ، اصلاح نوک بینی و غیره برآورده شود. در ذیل به این موارد اشاره خواهیم نمود:

داشتن پل بینی قوی:

بیشتر بینی ها در نژاد آسیایی دارای پل بینی به شکل صاف یا تو رفته هستند. جراح از تمام بافت های طبیعی اعم از غضروف خود فرد از تیغه میانی بینی ، گوش و غضروف دنده استفاده می نماید تا پل محکم تر و مشخص تر به نظر برسد. برای بیمارانی که خواستار تغییراتی چشمگیرتر و نمایان تر در بینی جدید خود هستند ، از پیوند غضروف دنده برای تقویت استفاده خواهد شد.

بینی برجسته:

برای ایجاد تناسب و تعادل بهتر در صورت یک فرد با نژاد آسیایی ، جراحی بینی آسیایی با هدف بزرگ تر کردن بینی انجام می شود. پس از انجام عمل زیبایی بینی آسیایی این عضو بلند تر ، متناسب تر با چشم ، گونه و دهان و سایر اجزای صورت فرد خواهد شد.

نوک بینی:

چنانچه غضروف در نوک بینی ضعیف باشد می توان با کمک بافتی از تیغه آن را تقویت نمود. با استفاده از غضروف موجود در بافت پشت گوش نیز نوک بینی فرد را می توان اصلاح نمود. استفاده از گرافت های ناحیه گوش برای برداشت غضروف جای نگرانی ندارد و ظرف چند روز ناحیه برش خورده بهبود می یابد. اگر به میزان بیشتری غضروف نیاز باشد ، از دنده فرد با ایجاد یک برش در قسمت قفسه سینه کمک گرفته خواهد شد.

سوراخ بینی باریک تر:

یک جراح بینی آسیایی خوب در تهران ، در جهت تقویت نوک بینی در جراحی بینی آسیایی ، سوراخ های بینی را اندکی باریک تر خواهد کرد. چنانچه نیاز به باریک تر شدن باشد ، شکل سوراخ ها را با جراحی تغییر خواهند داد تا از نظر زیبایی ، فرم بهتری پیدا نماید.

اصلاح تغییر شکل در بینی های آسیب دیده :

ناهنجاری ها و یا آسیب هایی که بر اثر حوادث مختلف ممکن است برای فرد اتفاق بیفتند ، می توانند در شکل ظاهری بینی تاثیر بگذارند. در عمل بینی آسیایی جهت بازبازی و اصلاح بینی به شکلی متناسب و طبیعی ، تغییر شکل در بینی انجام خواهد شد.

نقاقت جراحی بینی آسیایی:

نقاقت پس از عمل بینی و سایر جراحی ها با توجه به پیچیدگی های حین عمل در هر فرد متفاوت است و می تواند در یک فرد بیشتر از دیگری زمان برد تا به بهبودی برسد. در حالت کلی پس از گذشت یک هفته ، دوره نقاقت در عمل زیبایی بینی طی می شود و فرد می

تواند به فعالیت های روزمره خود برگردد. در این دوره زمانی بینی ابتدا با گچ و اسپلنت و سپس با چسب پوشانده می شود تا از فشار و ضربه که احتمال آسیب رساندن به بینی را بالا می برد ، به حداقل برسد. در روزهای اول احتمال گرفتگی بینی وجود دارد که در صورت صلاحدید جراح پلاستیک با تجویز دارو مرتفع خواهد شد. هر گونه حساسیت و کیودی در سه هفته بعد از عمل از بین می روند و تورم نیز مانند تمام اعمال جراحی ، با گذشت چند ماه تا یک سال به طور کامل و به مرور زمان برطرف خواهد شد

زخم و بخیه ها:

تکنیک های جراحی با گذشت زمان پیشرفته تر شده اند بنابراین بهترین جراح بینی تهران با استفاده از آن ها احتمال ایجاد اسکار و زخم در ناحیه عمل را به حداقل می رساند. در جراحی بینی آسیایی مانند تمام عمل های بینی برشی کوچک در پایه و بین دو سوراخ بینی زده می شود و با گذشت زمان جای بخیه ها محو می شوند.

بعد از جراحی بینی افغانی چه کارهایی را باید انجام دهیم؟

شاید مهم ترین نکته در این زمان ، بهره وری و انجام دقیق راهنمایی های بهترین جراح بینی در تهران باشد. ایشان هر چه که لازم باشد در این دوره به انجام رسانید را در اختیار شما قرار می دهند. دیگر موردی که قادر به انجام آن هستید ، انجام اقداماتی به منظور کاهش تورم می باشد. برای مثال قرار دادن چند بالش زیر سر به هنگام خواب و استراحت ریسک بالا رفتن ورم را کاهش می دهد و گردش خون را نیز بهتر می کند. البته که استراحت زیاد حرف اول را می زند ، اما در این مدت پیاده روی ساده کمک شایانی به درمان زخم ها و جلوگیری از لخته شدن خون خواهد کرد.

www.dr-abdolzadeh.com